

Het nieuwe schooljaar staat voor de deur. U kijkt er vast naar uit om de kinderen, leerlingen en studenten weer te ontvangen. Met deze nieuwsbrief informeren wij u als kinderopvang- of onderwijsprof over de huidige stand van zaken omtrent COVID-19, onderwijs en kinderopvang. U bent vrij om deze informatie te delen met ouders en leerlingen. Als u hierbij ondersteuning nodig heeft, neem dan contact op met het Team Coronacommunicatie via communicatie-corona@ggdhn.nl.

DE BESLUITEN VOOR HET NIEUWE JAAR

De immuniteit door vaccinatie en doorgemaakte infectie bij leeftijdsgroepen ouder dan 12 jaar is de afgelopen weken snel toegenomen. Hierdoor is de kans op besmetting en uitbraken in de onderwijssetting kleiner geworden. Maar bij aanvang van het nieuwe school/studiejaar zijn nog niet alle leerlingen, studenten en medewerkers 2 keer gevaccineerd en dus beschermd. De opening van de onderwijsinstellingen brengt dus het risico met zich mee dat het virus zich verder kan verspreiden. Het kabinet heeft besloten om stapsgewijs te versoepelen. We lichten de beleidsveranderingen voor de verschillende onderwijssectoren, die per 30 augustus ingaan, toe.

ADVIES VOOR KINDEROPVANG EN PO

In het nieuwe schooljaar blijven de huidige preventieve maatregelen, het **BCO-beleid voor de kinderopvang en het PO** en het **beleid voor neusverkouden kinderen** voorlopig ongewijzigd. Zowel in het primair onderwijs als de kinderopvang worden alle kinderen in een groep aangemerkt als nauw contact van de besmette persoon. Omdat niet-immune nauwe contacten een quarantaine-

advies krijgen, betekent dit dus nog steeds dat bij 1 positief getest kind vrijwel de hele groep een quarantaine- en testadvies op dag 5 krijgt. Wel nieuw is dat kinderen of medewerkers die als immuun worden beschouwd (in deze leeftijdsgroep zijn dat kinderen die COVID-19 hebben doorgemaakt korter dan 6 maanden geleden) niet in quarantaine hoeven.

Nu veel volwassenen (medewerkers, ouders, grootouders) en ook adolescenten gevaccineerd zijn, is de kans op infectie van en overdracht van kinderen jonger dan 13 jaar naar hun omgeving – met name naar oudere leeftijdsgroepen – veel kleiner. Als de immuniteit door vaccinatie en doorgemaakte infectie bij de leeftijdsgroepen ouder dan 12 jaar de komende weken toeneemt, dan wordt het huidige BCO-beleid voor de kinderopvang en het PO mogelijk aangepast.

Aanpassing documenten

- De Handreikingen contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen (**0-12 jaar**) en het **Generieke kader Kinderopvang en scholen** worden aangepast. Ook de informatiebrieven worden waar nodig aangepast.
- De scholen zijn 16 augustus door het ministerie van OCW geïnformeerd over de stand van zaken. Zie ook lesopafstand.nl.

VERVOLG: DE **BESLUITEN** VOOR HET **NIUWE JAAR**



ADVIES VOOR VO EN VSO

Ook in het V(S)O blijven de meeste corona-regels hetzelfde. Vanaf de start van het nieuwe schooljaar komt echter het risico-gericht zelftesten voor categorie 3-contacten en het extra testbeleid voor contacten te vervallen.

De huidige preventieve maatregelen en het periodiek (preventief) zelftesten worden voorlopig voortgezet. Ook verandert het quarantaineadvies voor nauwe contacten op school die als beschermd worden beschouwd door vaccinaties of een recente corona-infectie. Zij hoeven niet in thuisquarantaine.

>> Zie het BCO-beleid voor het VO/VSO

Als de immuniteit door vaccinatie en doorgemaakte infectie bij de leeftijdsgroepen ouder dan 12 jaar de komende weken toeneemt, dan wordt het huidige BCO-beleid voor het VO/VSO mogelijk aangepast.

Zelftest

Het periodiek (preventief) zelftesten blijft gelden voor niet-immune leerlingen en medewerkers. Zij behouden de mogelijkheid om 2 keer per week thuis een zelftest af te nemen. Bij een positieve zelftest is het advies om een confirmatietest te doen bij de GGD. Immune personen hoeven niet mee te doen met het periodiek (preventief) zelftesten.

Aanpassing documenten

- De Handreikingen contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen (**13 -18 jaar**) en het **Generiek kader voortgezet onderwijs en voortgezet speciaal onderwijs** worden aangepast. Ook de informatiebrieven worden waar nodig aangepast.
- De scholen zijn 16 augustus door het ministerie van OCW geïnformeerd over de stand van zaken. Zie ook [lesopafstand.nl](https://www.lesopafstand.nl).

ADVIES VOOR MBO, HBO EN WO

Vanaf 30 augustus hoeven medewerkers en studenten in het mbo, hbo en wo geen 1,5 meter afstand meer te houden.

>> Coronavirus en het hoger onderwijs

Door het loslaten van de 1,5 meterafstandregel binnen de onderwijsinstellingen kunnen studenten bij aanvang van het studiejaar weer fysiek onderwijs volgen. Wel gelden de volgende maatregelen:

- Continuering van het preventieve zelftestbeleid voor studenten en medewerkers. Zij kunnen gratis zelftesten aanvragen via [Zelftestonderwijs.nl](https://www.zelftestonderwijs.nl).
- Gebruik van mondneusmaskers als personen zich tussen onderwijsactiviteiten verplaatsen door de onderwijsgebouwen.
- Maximale groepsgrootte van 75 personen per zelfstandige ruimte.
- Voortzetting van hygiënemaatregelen en looproutes.
- Optimalisatie van ventilatie en luchtkwaliteit.
- Lokaal monitoren van coronaontwikkelingen i.s.m. gemeente, veiligheidsregio en GGD.

Meldingen van COVID-19 op mbo, hbo of wo volgen het normale **BCO-protocol**. Hierbij geldt dat nauwe contacten die beschermd zijn door vaccinatie of een recente corona-infectie, niet in thuisquarantaine hoeven.

GGD Contact-app

Jongeren kunnen de **GGD Contact-app downloaden**. Bij een positieve besmetting kun je zelf snel al je contacten informeren.

Test- en quarantaineadvies op maat

GGD Hollands Noorden geeft test- en quarantaineadvies op maat als er sprake is van clusters of uitbraken.



LANDELIJKE STAND VAN ZAKEN

Afgelopen week zijn ruim 725.000 corona-vaccinaties gezet. Ongeveer 650.000 daarvan zijn 2e prikken. Alleen in de jongste leeftijdsgroep is een lichte toename te zien van het aantal eerste prikken, aldus het RIVM.

- Van alle tieners geboren tussen 2004 en 2009 heeft nu 46 procent een eerste vaccinatie gekregen.
- Een deel van de jongeren die in 2009 zijn geboren, moet nog 12 jaar worden en kan geen prikafspraak maken. Als zij niet worden meegerekend, dan is de opkomst onder 12- tot en met 17-jarigen nu 49 procent.
- 15 procent van deze groep is al volledig gevaccineerd.

Volledig gevaccineerd

Van de volwassenen is naar schatting bijna 75 procent volledig ingeënt. Bijna 85 procent heeft de 1e prik gekregen. In de jongere leeftijdsgroepen neemt het percentage mensen dat volledig is ingeënt nog steeds toe. Van de volwassenen tot en met 25 jaar is 49 procent nu volledig ingeënt, onder 26- tot en met 30-jarigen is dat 52 procent en onder 31 tot en met 35-jarigen 55 procent. Ook onder 36- tot en met 40-jarigen is de vaccinatiegraad nog licht toegenomen (62 procent is nu volledig gevaccineerd). In totaal werden t/m afgelopen zondag ca. 22,3 miljoen prikken gezet.

QUARANTAINES VOOR REIZIGERS

Reizigers uit hoogrisicogebieden binnen Europa hoeven vanaf donderdag 19 augustus niet meer in quarantaine bij terugkomst in Nederland. Landen als Spanje en Noorwegen blijven nog oranje, net als de Portugese hoofdstad Lissabon. Reizigers hebben wel een QR-code nodig. Deze is in de CoronaCheck-app aan te vragen met een vaccinatiebewijs, negatieve testuitslag of herstelbewijs na coronabesmetting. Voor reizigers die uit hoogrisicogebieden van buiten de EU naar Nederland komen, geldt de quarantaineplicht nog wel.



>> **Checklist: Nederland inreizen**

VACCINATIE VERMINDERT CORONA-OVERDRACHT

Vaccinatie tegen COVID-19 vermindert de overdracht van het virus naar anderen. Dat blijkt uit onderzoek van het RIVM. Hierbij is gebruik gemaakt van data uit het bron- en contactonderzoek door de GGD'en. Dit is uitgevoerd met gegevens tussen februari en eind mei 2021, toen vooral de alfavariant van het coronavirus rondging in Nederland. Het RIVM houdt de komende maanden bij of de vaccins ook bescherming bieden tegen overdracht van de deltavariant.

Waarom kiezen voor vaccinatie?

Vaccinatie tegen het coronavirus is niet verplicht. Maar als iedereen zich laat vaccineren, kan het coronavirus zich minder verspreiden. Een vaccinatie beschermt niet alleen uzelf, maar ook de mensen om u heen, zoals vrienden en familie.

>> **Bekijk alle veelgestelde vragen over vaccinatie tegen corona**



CORONA OP SCHOOL OF KINDEROPVANG: BCO

Ons clusterteam staat klaar om het bron- en contactonderzoek uit te voeren bij een coronabesmetting op de school of kinderopvang. We hopen ook dit jaar weer op een goede samenwerking. We zijn dagelijks (ook in het weekend) bereikbaar van 8.30 – 17.00 uur via het telefoonnummer en het e-mailadres dat bij u bekend is.

De belangrijkste aanpassing in het bron- en contactonderzoek is dat kinderen en medewerkers die immuun zijn door vaccinatie of recente corona-infectie, niet in thuisquarantaine hoeven als zij contact hebben gehad met iemand met corona. Dit maakt het bron- en contactonderzoek iets complexer, zeker omdat scholen en kinderopvang-organisaties geen medische gegevens mogen noteren of kinderen of medewerkers. GGD Hollands

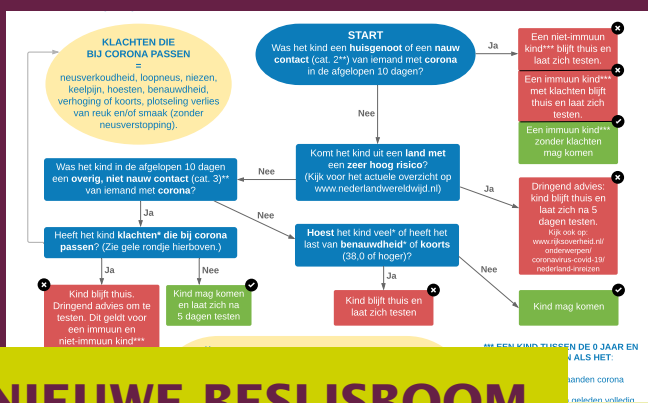
Noorden mag dit uiteraard wel. Samen met de school of kinderopvang zullen we maatwerk verzorgen.

>> Nieuwsgierig naar de nieuwe brieven voor contacten?

Contactgegevens delen

Voor een snelle en goede afhandeling van het bron- en contactonderzoek is het belangrijk om een lijst met contactgegevens te ontvangen van de nauwe contacten op school of kinderopvang. De GGD kan de contacten passend leefregeladvies geven. Mogen scholen en kinderopvang deze gegevens delen? Ja, dat mag. De ministeries van OCW en VVZ stellen dat er een gerechtvaardigd belang is.

>> Meer informatie



NIEUWE BESLIJBOOM KINDEROPVANG EN BASISCHOOL

Er is een **nieuwe versie van de beslisboom** voor de kinderopvang en basisschool in de maak. Nieuw in deze beslisboom is de vraag of het kind immuun is voor corona. Dit is op dit moment alleen mogelijk doordat het kind corona heeft doorgeemaakt. Kinderen onder 12 jaar worden immers niet gevaccineerd.

>> Laatste versie snottebellenbeleid

>> Neusverkouden kinderen

POSTERS JONGEREN-CAMPAGNE

In de jongerencampagne 'Daar doe ik het voor' spreken jongeren uit waarom zij zich houden aan de geldende coronamaatregelen. Ze doen hiermee een beroep op hun leeftijdsgenoten om zich ook te houden aan de maatregelen.

>> Hier vindt u de posters. U kunt ze in en om school te gebruiken.



VACCINEREN 12-17 JAAR

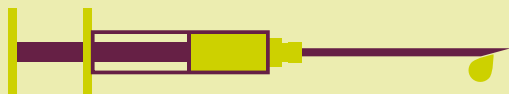
De risico's van corona zijn voor jongeren weliswaar niet groot,

maar toch kan het virus ook bij hen voor ernstige ziekte zorgen. Door vaccinatie beschermen jongeren zichzelf en de mensen om zich heen. Ze zullen elkaar, hun ouders en grootouders minder besmetten. En hoe meer mensen gevaccineerd zijn, hoe kleiner de kans op nieuwe maatregelen en een lockdown.

Voor jongeren onder de 16 jaar geldt dat zij samen hun ouders/opvoeders beslissen over vaccinatie. De mening van het kind is hierbij doorslaggevend. Vanaf 16 jaar mag iemand zelf beslissen over vaccinatie. Vaccinatie is altijd vrijwillig. In lijn met landelijke adviezen kunnen we bovendien melden dat we niet gaan vaccineren op middelbare scholen.

We kunnen wel maatwerk bieden als het gaat om informatie, met aandacht voor jongeren.

Nog even dit: de reguliere vaccinaties vanuit het Rijksvaccinatieprogramma gaan gewoon door. Wel is het advies om minimaal 2 weken te plannen tussen een coronavaccinatie en een andere vaccinatie. Dit om verwarring over eventuele bijwerkingen te voorkomen.



VACCINATIE-INFO VOOR ONDERWIJS- PROFS, STUDENTEN & JONGEREN

Er zijn diverse materialen ontwikkeld, die speciaal op jongeren zijn gericht. Deelt u ze vooral met uw leerlingen/studenten en hun ouders.

- >> 18- & ouders kunnen informatie vinden op deze speciale pagina van het ministerie van VWS.
- >> Studenten doen straatinterviews: Heb jij al een afspraak?
- >> Straatinterview met jongeren: Laat jij je vaccineren?
- >> Algemene informatievideo over het vaccineren van jongeren tussen 12-17 jaar.
- >> Handig als jongeren vragen stellen: brochure voor leraren po t/m ho & andere professionals.
- >> Jongeren tot 23 jaar kunnen terecht op jouwggd.nl om te chatten met de GGD als zij vragen hebben over vaccinatie tegen corona.

NIEUWE WEBSITE PRIKKENZONDERAFSPRAAK.NL

Iedereen die wil, kan zonder afspraak terecht op 1 van onze vaccinatielocaties voor de eerste prik. Op [Prikken zonder afspraak](https://prikkenzonderafpraak.nl) vindt u alle GGD-vaccinatielocaties waar u zich zonder afspraak kunt laten vaccineren tegen corona. Vergeet uw mondkapje en identiteitsbewijs (met BSN-nummer) niet. Er wordt meteen een afspraak gemaakt voor de tweede prik.

INFORMATIETOOL: QUARANTAINES OF NIET?

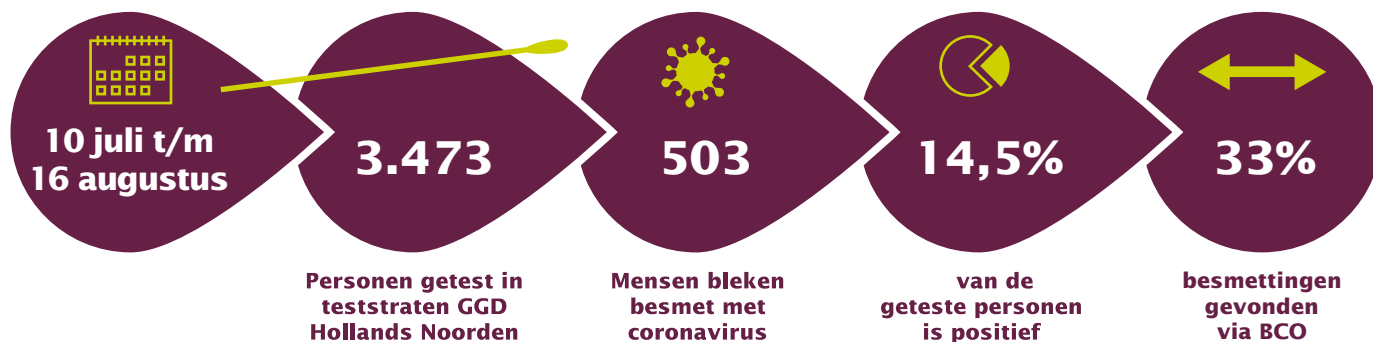
Bent u in contact geweest met een persoon die nu corona heeft? Met **deze handige informatietool** van het RIVM komt u er binnen een paar vragen achter of u in quarantaine gaat, zich moet laten testen of juist helemaal niets hoeft te doen. Invullen is anoniem en binnen 1 minuut krijgt u een duidelijk online advies.

- >> Overzicht van alle leefregels met vertalingen in het Arabisch, Duits, Pools, Roemeens en Turks.


596.113

DE WEEK IN GETALLEN

Gevaccineerd in Noord-Holland-Noord door GGD vanaf 15 januari 2021



TESTEN MET VOORRANG

Onderwijspersoneel kan ná de zomervakantie met prioriteit

(versnelde analyse van een PCR-test) worden getest. De uitslag volgt vrijwel altijd dezelfde dag.

- Voor de kinderopvang geldt: geef het LRK-nummer door bij het maken van een testafspraak en neem de voorrangsverklaring mee naar testlocatie.
- Voor het onderwijs geldt: geef het BRIN-nummer door bij het maken van een testafspraak en neem de voorrangsverklaring mee naar testlocatie.

VRAAG UIT DE PRAKTIJK:

28 WEKEN ZWANGER EN NU?

‘Veel zwangere vrouwen zijn gevaccineerd. Komt er voor hen een verandering in het advies om vanaf 28 weken zwangerschap vervangende werkzaamheden te doen op 1,5 meter afstand van anderen?’

IZB-arts Eveline Hoevenaars:

“Pas wanneer de 1,5-meterregel wordt losgelaten, verwachten we vanuit het RIVM een versoepeling van dit advies. Met de huidige besmettingen en vaccinatiecijfers is het risico om corona op te lopen tijdens een contactberoep nog te groot om de adviezen voor zwangere vrouwen aan te passen. Zwangeren hebben immers een iets hoger risico om ernstig ziek te worden door corona. Op termijn verwachten we dat zwangeren weer, onder bepaalde voorwaarden zoals vaccinatie, door mogen werken in de zorg of kinderopvang. Vaccinatie blijft uiteraard een persoonlijke keuze. Zwangeren kunnen voor meer informatie hierover terecht bij hun bedrijfsarts.”

Dit is het huidige advies over **coronavaccinatie en zwangerschap**. Met informatie over of het veilig is om u te laten vaccineren als u zwanger bent of binnenkort graag kinderen wilt.

BELANGRIJKE VRAGEN EN VIDEO-ANTWOORDEN

- >> Heeft het zin om u te laten vaccineren als u jong en fit bent?
- >> Zijn de vaccins veilig en hoe zit het met de bijwerkingen?



NIEUW (SCHOOL)JAAR, FRIS LOKAAL

Het nieuwe (school)jaar is in aantocht en dat betekent dat het opnieuw belangrijk is om extra aandacht te besteden aan ventilatie. Naast het handen wassen, 1,5 meter afstand houden en het thuis blijven en testen bij klachten, is nu ook ventilatie namelijk een basisregel.

Frisse lucht is erg belangrijk op school en/of opvang en helpt om de overdracht van het virus te beperken. GGD Hollands Noorden geeft graag een aantal handige en makkelijke tips om de aanwezige ruimten van frisse lucht te voorzien en de temperatuur aangenaam te houden.

Onderzoek van CNV Onderwijs wijst uit dat maar een klein deel van het personeel denkt dat de ventilatie in orde is. In het primair onderwijs gaat het om 33 procent, in het voortgezet onderwijs om 34 procent, in het mbo om 23 procent, in het hbo om 32 procent en in het wetenschappelijk onderwijs om 37 procent.

Heeft u vragen, wilt u meer weten of advies ontvangen over ventilatie op uw school of kinderopvang? Neem contact op met onze afdeling Medische Milieukunde via 088 – 0100500.



Ventilatie middelbare school

Zorgen voor goede ventilatie én een aangenaam klimaat in de klas

Eindexamenleerlingen mogen op dit moment gewoon naar school. Over een tijdje zullen naar alle waarschijnlijkheid ook de scholieren uit de andere klassen weer fysiek les mogen volgen. Met al die leerlingen straks weer in de klas, is het belangrijk om het klaslokaal goed te ventileren.

Goede ventilatie draagt namelijk bij aan een gezonde leef- en leeromgeving. Maar in de winter zet je niet zomaar even een raam open.

Meneer,
mag het raam dicht?
Ik heb het koud!

Met deze tips zorg je ondanks de buitenkou toch voor frisse lucht én blijft de temperatuur in de ruimte aangenaam.



Zet ventilatieoosters **dag** en **nacht** open.



Lucht het lokaal **5 tot 10 minuten vóór de les**, tijdens de pauzes en na de les door ramen en deuren tegen elkaar open te zetten.



Te koud in de klas? Sluit niet meteen de ramen, maar zet de **verwarming hoger**. Docenten en leerlingen kunnen zich kleden op koudere temperaturen.



Kunnen ramen niet open? Zet de **deur** van het klaslokaal **open**.



Tocht het in de klas? **Open de bovenramen** (ramen hoger dan 1.80 meter). Blijft het tochten, doe deze ramen dan iets minder ver open.

Heeft u vragen, wilt u meer weten of advies ontvangen over ventilatie op uw school?

Neem contact op met de afdeling Medische Milieukunde van GGD Hollands Noorden.
Telefoonnummer: 088-0100500.



Gaat door op
volgende pagina

PRIKANGST? ZOEK ONDERSTEUNING

Zijn er mensen in uw omgeving met prikangst? Of kampt u hier zelf mee? Probeer deze tips om angsten te verminderen.

- Praat erover met anderen en vraag een begeleider mee naar de vaccinatielocatie.
- Probeer, ondanks de angst, toch een afspraak te maken. Het blijkt uit onderzoek dat hoe vaker je een prik krijgt, hoe groter de kans is dat de angst vermindert.
- Als u op de vaccinatielocatie bent, geef dan meteen bij binnenkomst aan dat u het eng vindt.
- Bespreek met de medewerker die de prik geeft, wat u prettig vindt en wat u nodig hebt om de angst onder controle te houden. Wilt u tijdens de prik zitten of liggen? Wilt u meekijken of kijkt u liever de andere kant op?
- Wat ook kan helpen, is om kort voor de prik 10 kniebuigingen te maken. En drink minimaal een kwartier voor de prik een halve liter water.

Paracetamol vóór de prik helpt niet tegen de pijn van de prik. Als u na de prik last hebt van bijwerkingen, dan kan een paracetamol wél de klachten verminderen.

>> Meer tips tegen prikangst

>> Kijk op TikTok hoe GGD-dokter Putri Hintaran uitlegt wat u kunt doen



HANDIGE WEBSITES VOOR MEER INFORMATIE



- RIVM
- GGD GHOR Nederland
- Landelijke Huisartsenvereniging
- SNPG
- Nederlandse GGZ
- VNG
- Rijksoverheid
- Rijksoverheid Vaccinatie
- Rijksoverheid Vaccinatie Q&A
- Communicatietoolkit zorginstellingen
- Europees Medicijn Agentschap (EMA)
- College ter Beoordeling van geneesmiddelen (CBG)



COLOFON

Ontwikkelingen rond het coronavirus volgen zich in snel tempo op. Een actualiteit van vandaag, kan morgen weer zijn achterhaald. Daarom kunnen aan deze nieuwsbrief geen rechten worden ontleend. Check bij ingrijpende besluitvorming daarom altijd de actuele stand van zaken bij de verantwoordelijke partij.

Aan- of afmelden

Kent u professionals voor wie de informatie uit deze nieuwsbrief interessant is? Wilt u zelf liever niet op de verzendlijst staan? Laat het ons weten:

communicatie-corona@ggdhn.nl

Samenstelling

Communicatie GGD Hollands Noorden/
Harry Katstra en Jannelies Blommaert

